

1. Я человек, испытавший горе от жезла гнева Его.
2. Он повел меня и ввел во тьму, а не во свет.
3. Так, Он обратился на меня и весь день обращает руку Свою;
4. измождил плоть мою и кожу мою, сокрушил кости мои;
5. огородил меня и обложил горечью и тяготою;
6. посадил меня в темное место, как давно умерших;
7. окружил меня стеною, чтобы я не вышел, отяготил оковы мои,
8. и когда я взывал и вопиял, задерживал молитву мою;
9. камнями преградил дороги мои, извратил стези мои.
10. Он стал для меня как бы медведь в засаде, [как бы] лев в скрытном месте;
11. извратил пути мои и растерзал меня, привел меня в ничто;

12. натянул лук Свой и поставил меня как бы целью для стрел;

13. послал в почки мои стрелы из колчана Своего.

14. Я стал посмешищем для всего народа моего, вседневною песнью их.

15. Он пресытил меня горечью, напоил меня полынью.

16. Сокрушил камнями зубы мои, покрыл меня пеплом.

17. И удалился мир от души моей; я забыл о благоденствии,

18. и сказал я: погибла сила моя и надежда моя на Господа.

19. Помысли о моем страдании и бедствии моем, о полыни и желчи.

20. Твердо помнит это душа моя и падает во мне.

21. Вот что я отвечаю сердцу моему и потому уповаю:

22. по милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось.

23. Оно обновляется каждое утро; велика верность Твоя!

24. Господь часть моя, говорит душа моя, итак буду надеяться на Него.
25. Благ Господь к надеющимся на Него, к душе, ищущей Его.
26. Благо тому, кто терпеливо ожидает спасения от Господа.
27. Благо человеку, когда он несет иго в юности своей;
28. сидит уединенно и молчит, ибо Он наложил его на него;
29. полагает уста свои в прах, [помышляя]: `может быть, еще есть надежда`;
30. подставляет ланиту свою биющему его, пресыщается поношением,
31. ибо не навек оставляет Господь.
32. Но послал горе, и помилует по великой благи Своей.
33. Ибо Он не по изволению сердца Своего наказывает и огорчает сынов человеческих.
34. Но, когда попирают ногами своими всех узников земли,
35. когда неправедно судят человека пред лицом Всевышнего,

36. когда притесняют человека в деле его: разве не видит Господь?

37. Кто это говорит: `и то бывает, чему Господь не повелел быть`?

38. Не от уст ли Всевышнего происходит бедствие и благополучие?

39. Зачем сетует человек живущий? всякий сетуй на грехи свои.

40. Испытаем и исследуем пути свои, и обратимся к Господу.

41. Вознесем сердце наше и руки к Богу, [сущему] на небесах:

42. мы отпали и упорствовали; Ты не пощадил.

43. Ты покрыл Себя гневом и преследовал нас, умерщвлял, не щадил;

44. Ты закрыл Себя облаком, чтобы не доходила молитва наша;

45. сором и мерзостью Ты сделал нас среди народов.

46. Разинули на нас пасть свою все враги наши.

47. Ужас и яма, опустошение и разорение--доля наша.

48. Потоки вод изливают око мое о гибели дщери народа моего.

49. Око мое изливается и не перестает, ибо нет облегчения,

50. доколе не призрит и не увидит Господь с небес.

51. Око мое печаливает душу мою ради всех дщерей моего города.

52. Всячески усиливались уловить меня, как птичку, враги мои, без всякой причины;

53. повергли жизнь мою в яму и закидали меня камнями.

54. Воды поднялись до головы моей; я сказал: `погиб я`.

55. Я призывал имя Твое, Господи, из ямы глубокой.

56. Ты слышал голос мой; не закрой уха Твоего от воздыхания моего, от вопля моего.

57. Ты приближался, когда я взывал к Тебе, и говорил: `не бойся`.

58. Ты защищал, Господи, дело души моей; искуплял жизнь мою.

59. Ты видишь, Господи, обиду мою; рассуди дело мое.

60. Ты видишь всю мстительность их, все замыслы их против меня.

61. Ты слышишь, Господи, ругательство их, все замыслы их против меня,

62. речи восстающих на меня и их ухищрения против меня всякий день.

63. Воззри, сидят ли они, встают ли, я для них--песнь.

64. Воздай им, Господи, по делам рук их;

65. пошли им помрачение сердца и проклятие Твое на них;

66. преследуй их, Господи, гневом, и истреби их из поднебесной.